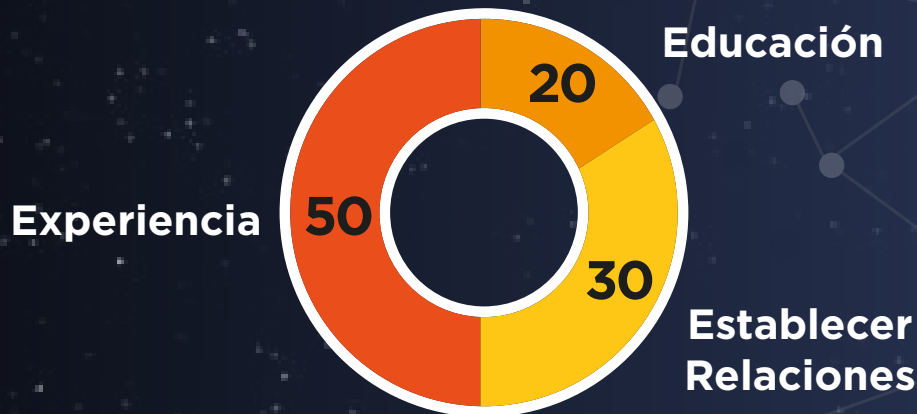


## APLICACIÓN AUTOCRECIMIENTO



El autodesarrollo es quizás una de las competencias más difíciles de lograr desarrollar, sin embargo, la única competencia que está enteramente en nuestras manos poder hacer algo para lograrlo.

A través del autodesarrollo buscamos que, de manera activa, se vivan experiencias de desarrollo que mejoren el impacto tanto en lo personal, como del negocio.

Para poder lograr esto, será necesario que realices un diagnóstico personal sobre la situación actual, los objetivos que buscas alcanzar, así como de los factores organizacionales que permitirán el logro de estos.

Una vez establecido esto, deberás identificar las áreas en las cuales deberás poner mayor empeño, pues necesitarás crear y aprovechar todas las oportunidades de aprendizaje para lograr tus objetivos.

Por último, deberás idear y poner en marcha un plan de acción que te permita dar continuidad a cada una de las actividades que ahí establezcas y también te mantendrá enfocado hacia el fin último que estableciste.

**Es momento de llevar a la práctica todo el conocimiento aprendido, la finalidad de los ejercicios de aplicación es apoyarte a integrar los conocimientos a tus responsabilidades y funciones de trabajo, así como mejorar tu desempeño y seguir desarrollando nuevas habilidades que impulsen tu crecimiento.**

## REFLEXIONA

- ¿Cuáles fueron los aprendizajes de mayor relevancia durante el módulo de Autocrecimiento?

- ¿Cómo puedes integrar la experiencia compartida por los sponsors a tu día a día? Menciona 3 ideas a implementar:

## APLICA

### A. Autodiagnóstico

El primer paso para poder realizar un autodiagnóstico es identificar aquellas herramientas que nos permiten esclarecer la situación de desarrollo actual. Las herramientas que podrían servirte son:

1. Evaluación 360
2. Evaluación de desempeño anterior
3. Evaluación de desempeño corriente (middle review)

**Situación actual:**

**¿Qué competencias te gustaría desarrollar?**

**Fortalezas:**

**Debilidades:**

**Factores organizacionales que apoyan tu objetivo:**

**Factores organizacionales que amenazan tu objetivo:**

**Personas clave:**

Ahora, tendrás que hacer un par de entrevistas a las personas clave, la intención es que puedan darte feedback en función del objetivo que pretendes alcanzar. Considera el siguiente formato que te ayudará a obtener y esquematizar la información.

		Lo que conoces de ti	Lo que desconoces de ti
Lo que conoces de ti	<b>Área pública</b> (Lo que sabes hacer bien y que los otros lo ven y reconocen)		<b>Área ciega</b> (Lo que los otros han reconocido sobre tu trabajo y tu no consideras como una fortaleza)
Lo que no conocen de ti	<b>Área oculta</b> (Lo que sabes hacer bien y los demás no saben, un talento oculto)		<b>Área desconocida</b> (Lo que necesitas aprender para lograr tu objetivo)

## B. Reconoce patrones

Haz una correlación entre aquello que crees de ti mismo y lo que las personas clave que identificaste te han dicho.

De igual forma, será necesario que relaciones entre tu objetivo máximo con aquellos elementos que hoy reconoces que haces bien, aquellos que los otros ven en ti, así como los que has mantenido como "talentos ocultos" y los que tienes claro que necesitas desarrollar para poder alcanzarlo.

## C. Compón tu autorretrato

Con la información obtenida en los puntos anteriores, vuelve a realizar tu esquema (cuadro del paso 1).

Toma en cuenta que estarás considerando lo que te dijeron las personas que hayas entrevistado, así como las correlaciones que realizaste.

Este es el paso más importante, porque a partir de los hallazgos elaborarás el plan de acción.

## D. Plan de acción

Actividad	Objetivo	Fortaleza/ Debilidad	Factores que promueven o amenazan el logro	¿A qué área de tu vida pertenece? (Pública, ciega, oculta, desconocida)	Tiempo para lograrlo

## PREPÁRATE

Identifica las 3 acciones que realizarás la próxima vez que te enfrentes a este reto:

## TE SUGERIMOS

- **Identifica necesidades de aprendizaje a partir de la información que puedas obtener de otros.**
- **Identifica y participa en actividades de aprendizaje autodirigido (p. ej.: cursos virtuales, lecturas, etc.)**
- **Ponte en situaciones desconocidas o incómodas con la intención de que aprendas a cómo enfrentarlas. Cuestionate y asume tareas que parezcan un reto, tanto personal como profesional.**
- **Involúcrate y conoce proyectos de otras áreas. Busca apoyar con tus habilidades y con la intención de obtener nuevos conocimientos.**
- **No te rindas si un proceso no está produciendo los resultados que esperas, Identifica las áreas que podrían ser modificadas e intenta nuevamente el proceso.**
- **Busca a un experto interno que te apoye en la solución de un conflicto y realiza las preguntas necesarias que te aporten conocimiento para futuros casos.**