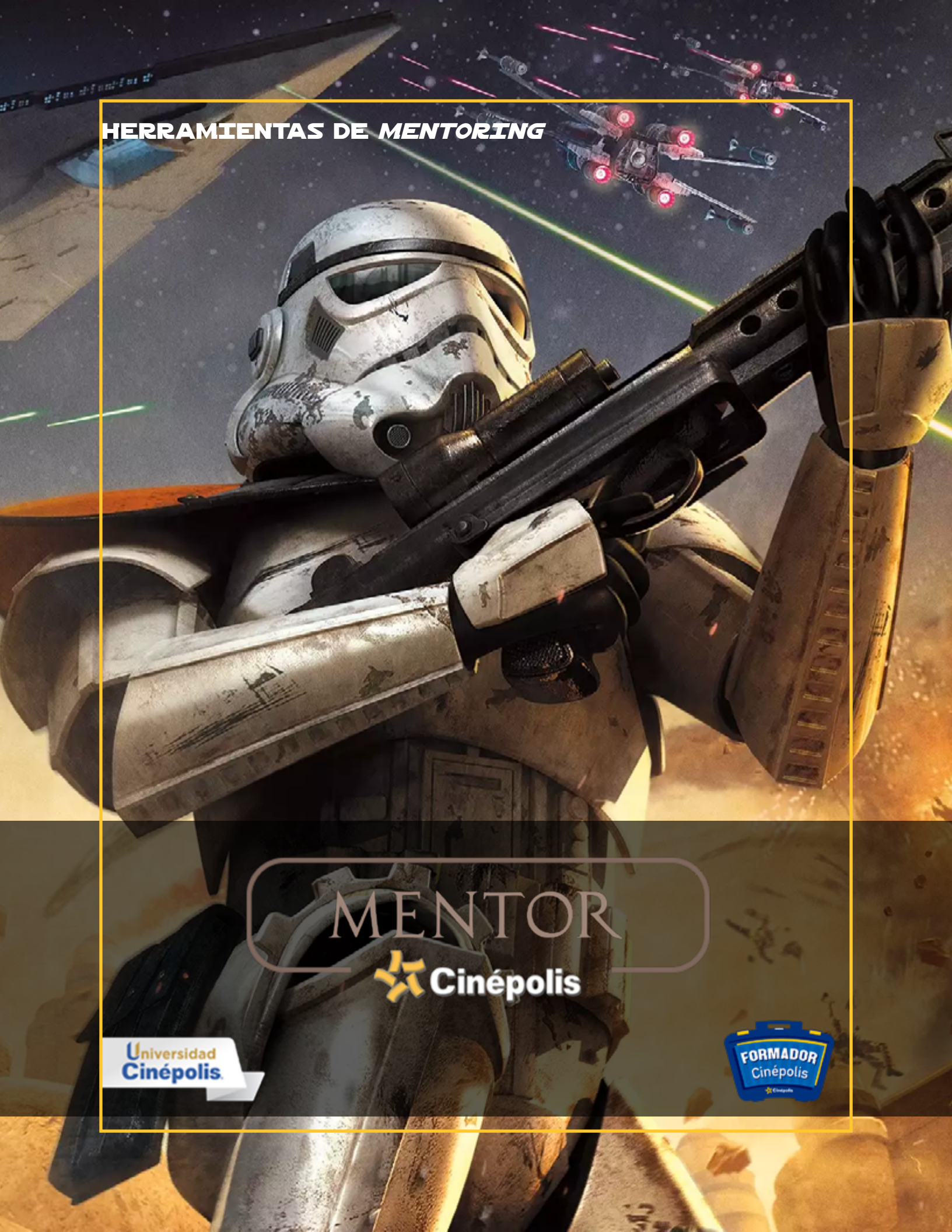


HERRAMIENTAS DE MENTORING



MENTOR







HERRAMIENTAS DE **MENTORING**

LOGRO - FORTALEZAS - ESTRATEGIAS

Esta herramienta puede utilizarse al final del proceso de *mentoring* con la finalidad de generar un proceso de reflexión en el *mentee* que le permita evaluar los objetivos alcanzados y las acciones que llevaron a estos resultados. Es recomendable entregarlo al *mentee* en la penúltima sesión para revisarlo juntos durante la última sesión y hacer consciente todo el aprendizaje y logros obtenidos durante el proceso, así como las fortalezas identificadas y las estrategias que puedan servir en el futuro.





¡Felicidades, estás por concluir tu proceso de *mentoring*! Es momento de evaluar tus logros y aprendizaje obtenido durante este tiempo. Piensa en los logros que te han dado mayores satisfacciones y orgullo en este proceso y descríbelos brevemente a continuación.

LOGRO	
1	
2	
3	
4	
6	
7	
8	
9	
10	



De estos logros, elige 3 de ellos y reflexiona acerca de los pasos que llevaste a cabo para hacerlos realidad.

Algunas de las preguntas que pueden guiar tu proceso de reflexión son:

1. ¿Cuál fue el primer paso que llevaste a cabo para acercarte al cumplimiento del logro? ¿Qué recursos utilizaste? ¿Qué estrategias llevaste a cabo?
2. ¿Cuándo comenzaste a ver el objetivo logrado? ¿Qué plan seguiste para conseguir tu logro?
3. ¿Identificaste oportunidades durante el camino? ¿Cuáles utilizaste y cómo?
4. ¿Cuáles fueron los criterios que utilizados para aprovechar estas oportunidades?
5. ¿Qué pasos seguiste para lograr tu objetivo?
6. ¿A qué aspectos de estos logros les das mayor importancia?
7. ¿Qué significado tienen estos logros para ti?
8. ¿Qué dicen de ti estos logros?



LOGRO

LOGRO

1

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Paso 4:

Paso 5:

Paso 6:

Paso 7:

Paso 8:

Paso 9:

Paso 10:

LOGRO

2

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Paso 4:

Paso 5:

Paso 6:

Paso 7:

Paso 8:

Paso 9:

Paso 10:

LOGRO

3

Paso 1:

Paso 2:

Paso 3:

Paso 4:

Paso 5:

Paso 6:

Paso 7:

Paso 8:

Paso 9:

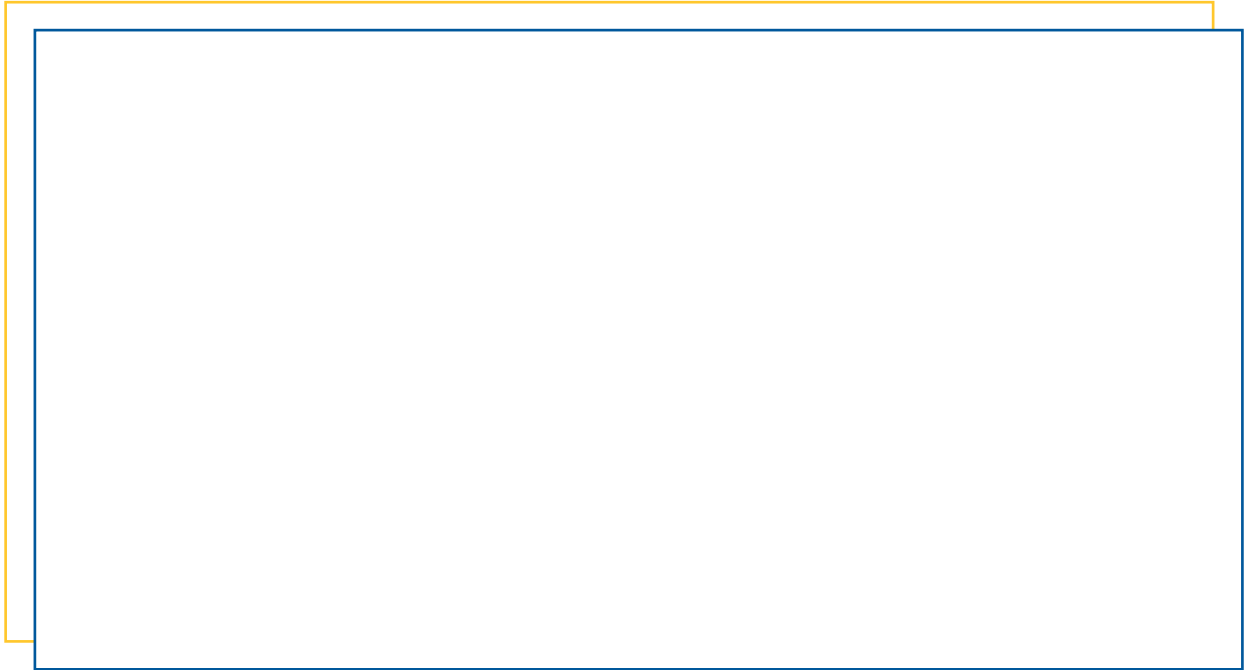
Paso 10:

Ahora te invito a hacer una última reflexión:

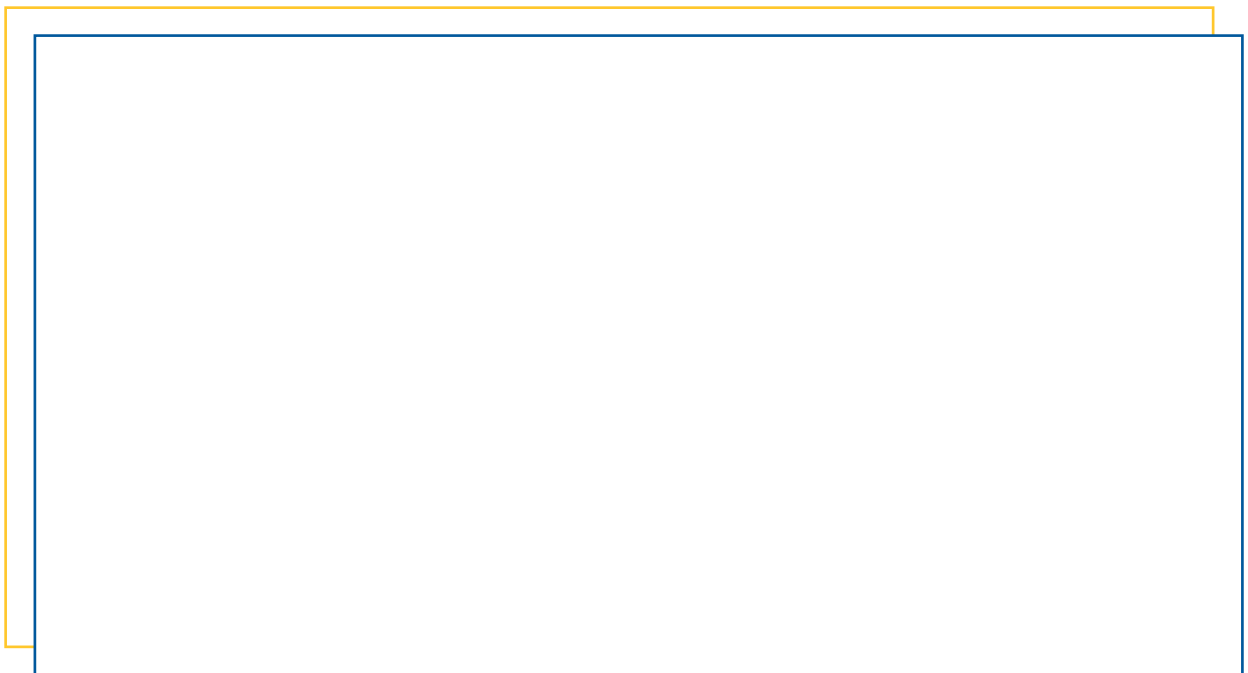
1. ¿Te diste cuenta de algo realizando este ejercicio?



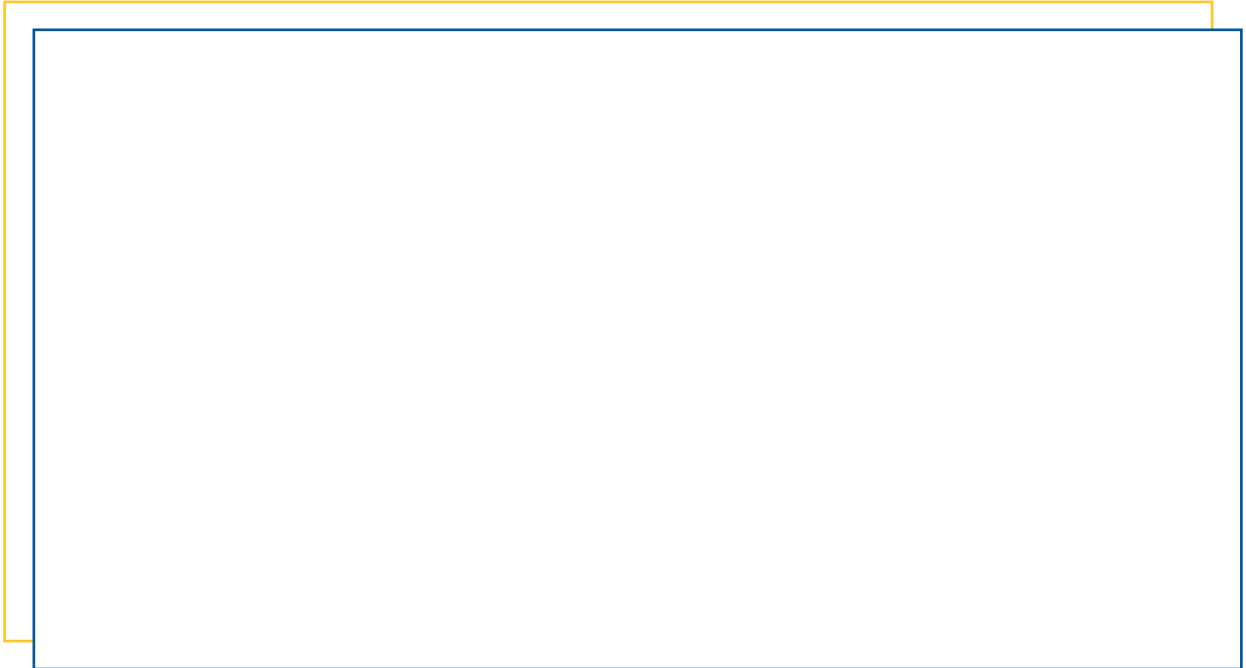
2. ¿Descubriste nuevas fortalezas? ¿Cuáles?



3. ¿Qué estrategias has desarrollados para alcanzar tus logros?



4. ¿En qué medida pueden servirte estas nuevas estrategias y fortalezas para lograr retos futuros?





Cinépolis

GRACIAS

POR TU PARTICIPACIÓN