

Todo el mundo piensa en **cambiar el mundo**,  
pero nadie piensa en **cambiarse a sí mismo**.

*León Tolstói*

# Charlas **Hablemos del cambio**

## **Podcast:**

Yo Me Encargo de Brigitte Seumenicht

The Brendon Show

Bregman Leadership Podcast

The Tim Ferris Show

Cracks Podcast

Impact Theory with Tom Bilyeu

The School of Greatness con Lewis Howes

Entre MentorES #DLC

Desarrollo profesional

Entiende tu mente

El podcast de los sueños

The Success Academy

Impulsa tu vida

Sergio Fernandez

El podcast de Álex Rovira

Beyond the To-Do List

Jefa de tu vida (enfocado en mujeres)

¡Con amor, carajo! (enfocado en mujeres)

Emotion Me

Liderazgo hoy

How I built this

Back to work

Lead to Win

# cambio



Todo el mundo piensa en **cambiar el mundo**,  
pero nadie piensa en **cambiarse a sí mismo**.

*León Tolstói*

# Charlas **Hablemos del cambio**

## Conferencias:

- Mettaliderazgo, creando líderes de alto desempeño |  
Roberto Mourey | TEDxBarriodelEncino

<https://www.youtube.com/watch?v=PZuSrV0hsnA>

-How to motivate yourself to change your behavior |  
Tali Sharot | TEDxCambridge

<https://www.youtube.com/watch?v=xp0O2vi8DX4>

-3 reasons you aren't doing what you say you will do |  
Amanda Crowell | TEDxHarrisburg

<https://www.youtube.com/watch?v=sWp87GXDvEk>

-6 claves para entender y liderar el cambio | Ane Agirre  
| TEDxUDeusto

<https://www.youtube.com/watch?v=sLlosZrHlI>

-What's So Hard About Organisational Change?

[https://www.youtube.com/watch?v=Ulx7-uUmK\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=Ulx7-uUmK_Q)

-Be the Change You Want to See

<https://www.youtube.com/watch?v=3ov8LxC1ral>

-10 Things That Are Secretly Making You Unhappy

<https://www.youtube.com/watch?v=E0fZt1TI0xM>

# cambio

Todo el mundo piensa en **cambiar el mundo**,  
pero nadie piensa en **cambiarse a sí mismo**.

*León Tolstói*

# Charlas **Hablemos del cambio**

## **Libros:**

El club de las 5am de Robin Sharma

The leader in you Dale Carnegie

Atomic Habits James Clear

The Road Less Stupid Keith J. Cunningham

## **Herramientas:**

StrengthsFinder Gallup para identificación de fortalezas

Libro The Positive Leader Jan Mühlfeit

Super Coaching Raimon Samsó

La curva del cambio de Jaffe y Scott

# cambio

