



Think & Read

 Cinépolis

El entrenador

Funciones, características e impacto en la vida del deportista

¿Qué impacto puedes tener como Cinepolito Experto en la Trayectoria

Sorprendente de los cinepolitos a quienes entrenas?



En el presente artículo, analizamos algunas de las características que deben reunir los técnicos deportivos, nos detenemos en valorar cuáles son las funciones más relevantes que deben dominar para lograr optimizar el rendimiento y el aprendizaje de sus pupilos, y detallamos uno de los aspectos más relevantes que deben tener en cuenta: **el impacto que sus acciones y enseñanzas tienen en las vidas de los deportistas, a los que entrenan y dirigen.**



¿De qué manera puedes adaptar tu entrenamiento a las diferentes características de los cinepolitos (edad, personalidad, habilidad)?

CARACTERÍSTICAS DEL ENTRENADOR DEPORTIVO

Un buen preparador de deportistas debe reunir una amplia gama de cualidades. Es muy difícil acotarlas todas o pretender determinar en qué grado deben conjuntarse cada una de ellas, ya que **cada deportista a entrenar es un caso singular y diferente al resto.** Sin embargo, sí que es posible identificar ciertas habilidades que marcan la diferencia en favor de los buenos técnicos.



¿Qué puedes hacer para motivar a los cinepolitos para realizar sus tareas con entusiasmo?



Capacidad para motivar: Los deportistas pueden entrenar y entrenar durante horas, pero si su estado anímico es deficiente, su rendimiento permanecerá por debajo de sus posibilidades óptimas de manera evidente.

El entrenador debe ser un gran psicólogo que conozca hasta el último rincón emocional de sus deportistas. Cada situación y cada deportista, como mencionamos anteriormente, son únicos e irrepetibles, y el entrenador debe saber aplicar la receta perfecta para que los resultados sean los planificados.

Si aspiramos a ser unos entrenadores de éxito, debemos tener bien presente que nuestro acierto a la hora de motivar, será la piedra angular sobre la que giren todas las demás decisiones vinculadas con esta profesión.



¿Qué acciones y actitudes debes cuidar para ganar lealtad y confianza de los cinepolitos a quienes entrenas?






Disciplina: Es una faceta complicada de controlar, pues es muy fácil confundirla con el autoritarismo. **El buen entrenador debe lograr el acatamiento de unas normas de conducta y entrenamiento, a partir de la comprensión lógica de su utilidad por parte de los deportistas.**

No se puede controlar a las personas que entrenamos a partir de imposiciones, es mucho más sencillo lograr su lealtad y confianza partiendo del establecimiento de códigos de comportamiento bien explicados y de los que se deriven unas consecuencias positivas fácilmente observables por nuestros deportistas.



IMPACTO DEL ENTRENADOR EN LA VIDA DEL CINEPOLITO

Como entrenador debes impactar e influir con tus acciones y enseñanzas para garantizar el desarrollo personal y profesional de los cinepolitos a tu cargo. Para lograrlo considera:

-  Identifica sus características personales
-  Motívalos para ejecutar con entusiasmo
-  Cuida los pequeños detalles
-  Prepáralos para enfrentar retos
-  Haz que te recuerden con una sonrisa



¡Deja huella en la trayectoria de cada cinepolito al que entrenas!